



RECETTE ZÉRO DÉCHET



LESSIVE

Liquide, au lierre

INGREDIENTS

- 50 feuilles de lierre lavées fraîchement cueillies
- 1L d'eau

OUTILS

- marmite avec couvercle
- cuillère en bois
- bouteille en verre ou bidon plastique

INDICATIONS

- Préparation : 30 minutes
- Précautions : mains et outils propres
- Conservation : à l'abri de la lumière, entre un à trois mois

PREPARATION

- 01 Portez l'eau à ébullition dans une marmite.
- 02 Ajoutez les feuilles prédécoupées, et laissez les bouillir pendant 15 minutes avec un couvercle.
- 03 Laissez macérer une nuit avec le couvercle.
- 04 Filtrez et conservez dans une bouteille en verre ou le bidon plastique pour la lessive. Versez un verre pour la lessive.