



RECETTE ZÉRO DÉCHET



DÉODORANT

Solide

INGREDIENTS

- 100g huile de coco
- 50g bicarbonate de soude
- 50g fécule de maïs
- 20g cire d'abeille ou végétale (facultatif)
- huile essentielle eucalyptus ou lavande (facultatif)

OUTILS

- 1 cuillère
- 1 saladier en verre
- 1 casserole

INDICATIONS

- Préparation : 30 minutes
- Précautions : mains et outils propres

PREPARATION

- 01 Faites fondre l'huile de coco au bain marie. Ajoutez la cire (facultatif). Remuez.
- 02 Ajoutez le bicarbonate de soude puis la fécule de maïs. Remuez.
- 03 Retirez le mélange du bain marie. Ajoutez les gouttes d'huile essentielle.
- 04 Versez dans un récipient en verre avec un couvercle. Laissez refroidir.
- 05 Prenez un peu de déodorant sur le doigt et étaler le sous l'aisselle