



RECETTE ZÉRO DÉCHET



SAVON

Bloc

INGREDIENTS

- 400g huile d'olive
- 200g huile de coco
- 200ml eau
- 85g soude caustique
- 40 gouttes huile essentielle

OUTILS

- 1 balance (gramme)
- 1 mixeur plongeur
- 1 récipient en verre
- 1 moule

INDICATIONS

- Préparation : 30 minutes
- Précautions : gants, lunettes et vêtements couvrants, dans une pièce aérée

PREPARATION

- 01** Dans un saladier, versez l'eau puis ajoutez la soude doucement. Si vous allez trop vite, le mélange va chauffer, ce qui n'est pas bon. La température idéale tourne autour de 30°C.
- 02** Versez l'huile d'olive petit à petit en mélangeant. Une fois incorporée, faites de même avec l'huile de coco.
- 03** Mixez le mélange jusqu'à ce que la saponification commence. Prenez un peu de pâte et laissez-la couler sur le reste, elle doit avoir la consistance d'une crème anglaise ou un peu plus épais. Cela devrait prendre entre 20 et 40 min. Si c'est trop liquide, continuez à mixer.
- 04** Ajoutez les huiles essentielles et mélangez à nouveau. Versez le savon dans les moules.
- 05** Laissez de côté quelques jours. Démoulez. Attendez 7/8 semaines avant de les utiliser.