



RECETTE ZÉRO DÉCHET



DENTIFRICE

Pâte de dentifrice

INGREDIENTS

- eau
- blanc de meudon ou argile blanche
- bicarbonate de soude
- huile essentielle de menthe ou citron ou eucalyptus

OUTILS

- 1 cuillère à soupe
- 1 cuillère à café
- 1 saladier
- pot en verre

INDICATIONS

- Préparation : 10 minutes
- Précautions : mains et outils propres

PREPARATION

- 01 Mélangez le blanc de meudon avec de l'eau pour obtenir une pâte qui reste collée à la cuillère.
- 02 Ajoutez une pincée de bicarbonate (ou deux pour un gros pot).
- 03 Ajoutez maximum deux gouttes d'huile essentielle.
- 04 Conservez maximum un mois. Refermez bien le pot avant après chaque utilisation.